Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва Пушкинского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзной организации
ГБУ СШОР Пушкинского района
Санкт-Петербурга

_____И.Н. Смирнова

«19» 12 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШОР
Пушкинского района
Санкт-Петербурга

_____В.И. Ходырев

«19» 12 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации охраны здоровья обучающихся

г. Санкт - Петербург
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся, проходящих спортивную подготовку в Государственном бюджетном учреждении спортивная школа олимпийского резерва Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение) и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

Настоящее Положение разработано на основании Федеральных законов от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», от 18.06.2001 № 77-ФЗ «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации», от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», Приказа Минздрава России от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних», приказа Министерства образования и науки России от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность», Приказа Минспорта России от 09.08.2016 № 947 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2015 № 61 «Об утверждении СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта», Устава Учреждения и иными нормативно-правовыми актами.

2. Охрана здоровья обучающихся

2.1. В Учреждении для обеспечения охраны здоровья организуется и реализуется система мер правового, социального, медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического и профилактического характера, в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья обучающихся, предоставления им необходимой медицинской помощи. При организации процесса обучения Учреждение опирается на систему знаний, установок, правил поведения, привычек, формируемых у спортсменов в процессе спортивной подготовки, учитываются факторы риска, которые могут привести к ухудшению здоровья

обучающихся. На основании перечисленных выше федеральных законов в Учреждении установлены следующие направления в обеспечении охраны здоровья обучающихся:

- ✓ оказание первичной медико-санитарной помощи;
- ✓ определение оптимальной тренировочной нагрузки, режима тренировок и продолжительности каникул;
- ✓ пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- ✓ организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- ✓ прохождение обучающимися медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями спортом;
- ✓ профилактика и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, запрещение употребления допинга;
- ✓ обеспечение безопасности и профилактика несчастных случаев с обучающимися во время их пребывания в Учреждении;
- ✓ проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- ✓ обучение сотрудников, в том числе тренеров-преподавателей, навыкам оказания первой помощи.

2.2. Первичная медико-санитарная помощь в Российской Федерации осуществляется в порядке, установленном статьей 33 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 07.03.2018 № 92н "Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи детям". Первичная медико-санитарная помощь является основой системы оказания медицинской помощи и включает в себя мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и состояний, медицинской реабилитации, формированию здорового образа жизни, в том числе снижению уровня факторов риска заболеваний и санитарно-гигиеническому просвещению населения. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся в Учреждении осуществляется на основании договора о сотрудничестве с Государственным бюджетным учреждением здравоохранения, а также сотрудниками Учреждения, прошедшими обучение по программе повышения квалификации «Первая помощь» в требуемом объеме.

Учреждение обязано предоставить помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников.

2.3. Определение оптимальной учебно-тренировочной нагрузки, режима занятий и продолжительности переходного периода (каникул) в Учреждении основывается на нормативных положениях, требованиях и методологии Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и федеральных стандартов спортивной подготовки, утвержденных Приказами Министерства спорта Российской Федерации для соответствующих видов спорта. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся в соответствии с Положением о режиме занятий и Правилами внутреннего распорядка обучающихся, утвержденными приказами директора, которые обеспечивают недопущение переутомления обучающихся как в течение тренировки, так и в течение учебного года. Учебно-тренировочная нагрузка и режим занятий определяются в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20».

2.4. Медицинское обслуживание обучающихся Учреждения может осуществляться организацией, имеющей право на данный вид услуг (выполнение работ).

Учреждение обеспечивает и, в лице тренеров-преподавателей, контролирует своевременную явку обучающихся на медицинские осмотры согласно графику диспансеризации и текущих осмотров и обеспечивает их сопровождение.

3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

3.1. Формирование здорового образа жизни у обучающихся в Учреждении обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на:

- ✓ информирование о факторах риска для их здоровья;
- ✓ формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
- ✓ создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом.

3.2. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся осуществляется с использованием устного, печатного, наглядного (изобразительного) и комбинированного методов. Метод устной пропаганды включает проведение лекций, бесед, дискуссий, конференций, викторин и других мероприятий. Метод печатной пропаганды включает подготовку (изготовление) статей, листовок, памяток, стенных газет, брошюр и т.п., размещение соответствующей информации на стендах, оборудованных в Учреждении. Метод комбинированной пропаганды сочетает в себе устную и печатную пропаганду.

Разъяснительная и организационная работа по пропаганде здорового образа жизни ведется в рамках воспитания обучающихся Учреждения.

Обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется в рамках теоретических занятий программ спортивной подготовки.

Пропаганда в области охраны труда способствует доведению до сознания каждого обучающегося значения создания благоприятных условий труда, необходимости безусловного выполнения всех норм и правил техники безопасности, соблюдения технологической и трудовой дисциплины, проведения мероприятий по профилактике травматизма и профессиональных заболеваний.

3.3. Учреждение создает условия для охраны здоровья обучающихся, профилактики заболеваний и оздоровления, в том числе обеспечивает:

- ✓ текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- ✓ проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- ✓ соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- ✓ проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- ✓ своевременный ремонт помещений и осуществление ремонтных работ в отсутствие обучающихся в здании Учреждения.

В Учреждении обеспечивается выполнение «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20», в том числе при организации питьевого режима обучающихся, уборки территории и помещений Учреждения (в том числе генеральной), а также обработки спортивного оборудования и

инвентаря с регулярностью и с применением соответствующих моющих, дезинфицирующих и технических средств, предусмотренной указанными требованиями.

4. Санитарно-просветительная работа и профилактические мероприятия

Санитарно-просветительная работа и профилактические мероприятия проводится силами работников Учреждения.

4.1. В целях пропаганды здорового образа жизни, предотвращения воздействия окружающего табачного дыма на здоровье человека, сокращения потребления табака и никотинсодержащей продукции на территории и в помещениях Учреждения в соответствии с приказом директора действует запрет на приобретение, передачу, сбыт, хранение, использование табачных изделий, электронных сигарет (вейпов) и принадлежностей к ним (сменные картриджи, заправка для картриджей, парогенераторы (атомайзеры) и аккумуляторы), предназначенных для совершения действий, аналогичных процессу курения табачных изделий.

Ограничение и запрещение курения осуществляется на территории Учреждения в соответствии с Федеральным законом РФ от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

4.2. В рамках воспитательных мер и в целях сохранения здоровья обучающихся ежегодно в Учреждении разрабатывается план мероприятий по предупреждению возникновения вредных привычек у обучающихся, который включает в себя, в том числе, мероприятия по профилактике немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ, наркомании, алкоголизма и табакокурения. Реализация мероприятий предусматривает участие в них руководителей, специалистов Учреждения, обучающихся и их родителей.

На официальном сайте Учреждения и на страницах в социальных сетях размещаются статьи и видеоролики о последствиях воздействия наркотических веществ на организм человека, разрушении социальных связей, утрате культурных и моральных ценностей в результате употребления наркотиков, посты антинаркотической направленности, а также номера «Телефонов доверия».

4.3. Для обеспечения надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливой игры и предотвращения использования обучающимися запрещенных в спорте субстанций и методов в Учреждении проводится работа в соответствие с планом антидопинговых мероприятий, оформлен стенд и своевременно обновляется методический материал.

В каждую Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляемую в Учреждении, включается План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

5. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

5.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия реализуются в установленном порядке согласно локальным нормативно-правовым актам Учреждения.

5.2. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия заключаются в комплексе действий, направленных на охрану здоровья обучающихся, и включают в себя:

- ✓ соответствие состояния материально-технического обеспечения, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, здания Учреждения и содержания территории, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;
- ✓ оснащение помещений, спортивных сооружений Учреждения необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения программ спортивной подготовки;
- ✓ обеспечение помещений, спортивных объектов Учреждения для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;
- ✓ оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил и норм помещений для работы медицинского персонала;
- ✓ обеспечение уборки помещений и территории Учреждения;
- ✓ обеспечение своевременного заключения договоров со специализированными организациями на проведение систематической дезинфекции, дезинсекции, дератизации помещений Учреждения, вывоз твердых коммунальных отходов, очистку хозяйственной площадки;
- ✓ проведение среди обучающихся просветительной работы, направленной на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;
- ✓ обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены.

5.3. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

При отсутствии 30% и более обучающихся в связи с инфекционными заболеваниями администрация Учреждения ходатайствует перед учредителем о введении временных карантинных мер по отношению к группе (Учреждению).

Допуск к занятиям в Учреждении после продолжительного (3 дня и более) отсутствия и (или) перенесенного заболевания осуществляется только при наличии справки врача-педиатра или участкового терапевта (иного лечащего врача), при необходимости, после дополнительного осмотра врача по спортивной медицине.

Профилактические прививки обучающихся осуществляются в поликлиниках по месту жительства и (или) в общеобразовательных учреждениях.

С целью выявления педикулеза и чесотки не реже 2 раз в год в начале спортивного сезона выборочно проводится осмотр по одному обучающемуся из каждой группы.

При обнаружении чесотки и (или) педикулеза у обучающегося на время проведения лечения отстраняют от посещения Учреждения. Он может быть допущен в Учреждение только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача, соответствующего направления.

Группу, где был выявлен случай заболевания, отстраняют от учебно-тренировочных занятий, в том числе спортивных соревнований, и допускают после представления справки от врача соответствующего направления об отсутствии заболевания.

В исключительных случаях, группу не отстраняют от занятий, а проводят осмотр спортсменов в течение 30 дней через каждые 10 дней.

При выявлении чесотки в Учреждении проводят текущую дезинфекцию в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего санитарно-эпидемиологический надзор.

6. Психологическая помощь обучающимся

6.1. Психологическая и социальная помощь обучающимся, испытывающим трудности в освоении спортивных программ и социальной адаптации, оказывается психологом Учреждения.

6.2. Психологическая помощь включает в себя:

- ✓ психологическое консультирование спортсменов и их родителей (законных представителей) и тренеров;
- ✓ комплекс реабилитационных и других медицинских мероприятий;
- ✓ помощь спортсменам в профориентации, получении профессии и социальной адаптации.

6.3. Психологическая помощь обучающимся оказывается на основании заявления или добровольного информированного согласия в письменной форме их родителей (законных представителей).

6.4. Психолог Учреждения оказывает методическую помощь в разработке программ спортивной подготовки, индивидуальных планов, выборе оптимальных методов обучения и воспитания обучающихся, испытывающих трудности в освоении программ спортивной подготовки. В объем учебно-тренировочных занятий, наряду с тактической и теоретической, включается, психологическая подготовка.

7. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении

7.1. В целях обеспечения безопасности обучающихся, профилактики несчастных случаев в Учреждении создаются условия для осуществления безопасной спортивной деятельности, обеспечиваются высокий уровень подготовки тренерско-преподавательского состава, система инструктажей по мерам безопасности при осуществлении учебно-тренировочного процесса, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися.

7.2. Для обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности, исключения возможности несанкционированного доступа физических лиц и транспортных средств на территорию учреждения, исключения возможности ввоза (вноса) на территорию Учреждения оружия, боеприпасов, взрывчатых, отравляющих, наркотических, легковоспламеняющихся и других опасных веществ и предметов, которые могут быть

использованы для нанесения ущерба здоровью спортсменов и создания угрозы безопасной деятельности Учреждения, организуется пропускной режим.

7.3. Пропускной режим в Учреждении может реализовываться посредством установления:

- ✓ порядка осуществления доступа на территорию Учреждения обучающихся и сотрудников, подрядных организаций и посетителей;
- ✓ порядка въезда, выезда и парковки транспортных средств на территории Учреждения, осуществления его осмотра;
- ✓ порядка передвижения физических лиц по территории Учреждения;
- ✓ порядка работы оборудования КПП и постов охраны в Учреждении;
- ✓ порядка осмотра крупногабаритных вещей работников и обучающихся Учреждения, а также иных лиц при допуске их на территорию и помещения Учреждения.

7.4. В Учреждении разработан в соответствии с требованиями к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), согласован с органами правопорядка и утвержден Паспорт безопасности места массового пребывания людей.

7.5. Для обеспечения порядка и контроля за сохранностью здания, помещений Учреждение оснащается средствами технической, электронной и противопожарной защиты, над которыми осуществляется контроль и обеспечивается бесперебойность работы.

7.6. Для обеспечения безопасности обучающихся на территории, в здании и помещениях Учреждения устанавливается система видеонаблюдения.

7.7. Все помещения Учреждения оборудуются системой охранно-пожарной сигнализации, управлением эвакуации и оповещением людей о пожаре и чрезвычайной ситуации. Все помещения оснащаются утвержденными планами эвакуации с инструкцией и условными обозначениями эвакуационных выходов, путей и направлений движения к эвакуационному выходу, мест расположения огнетушителей, кнопок ручного пожарного извещателя, пожарных кранов, электрощитовых, телефонов, аптечек первой медицинской помощи.

7.8. В здании Учреждения размещаются стенды «Противопожарной безопасности», «Антитеррористической безопасности», содержащие информацию об общих требованиях о пожарной безопасности, причинах пожаров, первичных средствах пожаротушения, действиях при пожаре и по эвакуации сотрудников и спортсменов в случае угрозы совершения террористического акта или других ЧС.

7.9. Для выполнения условий обеспечения безопасности обучающихся в установленном порядке организуется повышение квалификации руководителей Учреждения, тренерско-преподавательского состава и сотрудников Учреждения по программам безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях, пожарно-технического минимума, противопожарного инструктажа.

7.10. Для обеспечения возможности сообщить о беспорядках, противоправных действиях, подозрительных лицах и предметах, готовящемся правонарушении и другую информацию, касающуюся возможности нанесения ущерба сохранности здоровья и имущества в Учреждении организован телефон доверия.

8. Порядок расследования и учета несчастных случаев, происшедших с обучающимися

8.1. Порядок расследования и учёта при возникновении несчастных случаев с обучающимися регламентируется Положением, утверждённым приказом директора Учреждения.

8.2. Работник Учреждения при несчастном случае с обучающимся обязан уведомить директора Учреждения и специалиста по охране труда.

8.3. Директор Учреждения обязан:

- ✓ немедленно организовать оказание первой помощи пострадавшему и, при необходимости, доставку его в медицинскую организацию;
- ✓ принять неотложные меры по предотвращению чрезвычайной ситуации, в том числе аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- ✓ принять меры по фиксированию до начала расследования несчастного случая обстановки, какой она была на момент происшествия (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, осуществить другие мероприятия), если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств;
- ✓ принять меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай;
- ✓ проинформировать о несчастном случае с обучающимся администрацию Пушкинского района Санкт-Петербурга, а также родителей или законных представителей пострадавшего;
- ✓ принять необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования.

8.4. О случае острого отравления и инфекционного заболевания директор Учреждения обязан немедленно проинформировать соответствующие территориальные органы федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере защиты прав потребителей.

9. Обучение сотрудников учреждения навыкам оказания первой помощи

9.1. С целью повышения квалификации сотрудников Учреждения для выполнения требований по охране здоровья обучающихся может заключаться договор между Учреждением и соответствующими организациями для обучения в установленном порядке тренерско-преподавательского состава навыкам оказания первой помощи.

9.2. Подготовка списков слушателей - сотрудников Учреждения, которым необходимо повышение квалификации по обучению навыкам оказания первой помощи, осуществляется для оформления заявки и своевременного заключения договора (дополнительного соглашения).

10. Заключительные положения

10.1. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора Учреждения.

10.2. Срок действия положения неограничен.

10.3. Положение опубликовывается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте Учреждения.

10.4. При изменении законодательства в положение вносятся соответствие поправки в установленном порядке.

Специалист по охране труда ГБУ ДО СШОР
Пушкинского района Санкт-Петербурга Е.А. Кисель